

**Наш адрес:**

601480 Владимирская обл.,  
г. Гороховец, ул. Ленина, д.41  
тел. 8(49 238) 2-29-84  
эл.почта: goroh-semja@elcom.ru  
сайт: goroh-semja.ru.



ГКУСО ВО «Гороховецкий социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних «Семья»

**Что делать,  
если подросток пришел  
домой в состоянии  
алкогольного опьянения?**

■ РОДИТЕЛЯМ НА ЗАМЕТКУ

## **ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ РЕБЕНОК ПРИШЕЛ ДОМОЙ В СОСТОЯНИИ АЛКОГОЛЬНОГО ОПЬЯНЕНИЯ?**

*Буря эмоций захватывает взрослого при виде веселящихся подростков, распивающих вино и пиво на лестничной площадке! А что переживает родитель, встречая своего ребенка, едва добравшегося до дома после дружеской вечеринки у одноклассника?*

### ***Первая рюмка. В чем причина?***

Увы, приоритеты в нашем обществе расставлены таким образом, что почти каждый подросток однажды решает познакомиться с алкоголем поближе. Кто-то делает это из любопытства, кто-то из-за несчастной любви, кто-то, желая почувствовать себя взрослым, кто-то — не оказаться в компании сверстников изгоем... Бывает и так, что ребенок напивается, чтобы прорваться сквозь частокол запретов, которым его окружили родители. Далеко не всегда, что, кстати, и неплохо, такое знакомство оказывается приятным. Не думайте, что если ваш ребенок пришел домой с запахом спиртного, он обязательно покатится по наклонной плоскости. Постарайтесь проявить в такой ситуации максимум такта и выбрать правильную линию поведения. Какую?

### ***Утро вечера мудренее***

Прежде всего, как бы вам этого ни хотелось, не начинайте воспитательную работу немедленно. У нетрезвого человека, а тем более подростка, восприятие реальности искажено. Начнете ругать малолетнего «пьянчужку», можете нарваться на грубость. Не стоит вести разговоры о вреде алкоголя — ваш ребенок вырос не в оранжерее, как какой-нибудь экзотический цветочек, и сам все прекрасно знает. Поэтому воспитательную беседу (а еще лучше - разговор по душам) отложите на утро, когда ваш отпрыск проснется, мучаясь физически и терзаясь угрызениями совести. Сначала убедитесь, что здоровью ребенка ничего не угрожает. Если это не так, промойте ему желудок, а в сложном случае не стесняйтесь вызвать скорую.

### ***Кто без греха?***

Ни в коем случае не пытайтесь подорвать в глазах сына или дочки авторитет их друзей, в компании которых он знакомился с зеленым змием. Иначе вы сразу же настроите подростка против себя. Постарайтесь донести до сознания подростка, что между распитием алкоголя и взрослением — громадная пропасть. Сидение на лавочке с банкой пива и похвальба друг перед другом своими достаточно скромными достижениями — неужели это образ жизни, к которому стоит стремиться? С провинившимся не нужно беседовать с высоты собственной непогрешимости. Скорее всего и в вашей жизни бывали моменты, которыми вряд ли стоит гордиться. Однако, если вам удалось воспитать в себе разумное отношение к потреблению спиртного, вы можете поделиться им с подростком.

### ***Без угроз и оскорблений***

Ваш разговор должен проходить достаточно спокойно — без скандала и угроз. Не опускайтесь до оскорблений, ведь ваша задача — не унижить сына или дочь, а разобраться в причинах поступка и дать ему (именно поступку, а не ребенку) оценку.

### ***Мы себе цену знаем!***

Играть в благородство, делать вид, что ничего не случилось, не надо. Ребенок должен знать вашу твердую позицию в этом вопросе. Даже если ребенку наутро плохо, он обязан пойти (на занятия в школу, техникум, институт). У него не должно быть и мысли, что данный случай может стать причиной освобождения от занятий. Описанные принципы помогли не одной семье, в случае необходимости они помогут и вам.

### ***На заметку!!! Обратите внимание своего ребенка на интересные кружки и секции.***

***Их количество и разнообразие на сегодняшний день поражает воображение. При необходимости помогите определить круг увлечений и направить активность в нужное русло. Увлечись, подросток забудет о неблагоприятной компании и пагубных пристрастиях.***