

## **Задержка речевого развития, критические периоды и причины недоразвития речи ребенка** (консультация для родителей)

В последнее время в практике работы с детьми наблюдается рост числа детей 2-3 лет с задержкой речевого развития. Родители озабочены тем, что ребенок в 2 года, а порой 3-4 года не говорит или говорит мало, его речь смазана, невнятна, хотя понимание речи есть.

### **Признаки задержки психоречевого развития:**

**4 месяца:** ребенок не реагирует на слова и жесты родителей, не улыбается (это также симптомы аутизма);

**8–9 месяцев:** отсутствие лепета (повторения одинаковых слогов);

**1 год:** ребенок очень тихий, почти не издает звуков;

**1,5 года:** не говорит простых слов («мама», «дай») и не воспринимает их, не понимает, когда к нему обращаются по имени или с просьбой; может также не уметь жевать;

**2 года:** знает и использует очень ограниченный набор слов, не повторяет за другими новые слова;

**2,5 года:** применяет не больше 20 слов, не может из двух-трех слов составить фразу, не понимает названий частей тела, предметов;

**3 года:** не может сам составить предложение, не понимает несложных рассказов со стороны взрослых. Говорит слишком быстро, «проглатывая» окончания или слишком медленно, растягивая слова. В ответ на обращение взрослого к нему может дословно повторять сказанное.

### **Причины появления ЗРР**

Одной из причин возникновения ЗРР у малыша является неостребованность речи. Это случается тогда, когда с крохой мало разговаривают или же пытаются предугадать все его желания, и общаются с ним так, что у ребенка не происходит формирование потребности выражать свои эмоции и требования посредством слов.

Кроме того, ЗРР может быть обусловлена на генетическом уровне. В этом случае, нервные клетки, которые отвечают за речь, созревают в замедленном темпе. Не стоит забывать и о заболеваниях и поражениях головного мозга (различные травмы, гипоксия, инфекционные заболевания, которые были перенесены в утробе матери, во время родов или на первом году жизни).

Следующая причина появления ЗРР – нарушение слуха. Становление речи происходит на основе услышанного, и если у малыша проблемы со слухом, возникают трудности и с воспроизведением слов, то есть непосредственно с речью.

### **Что требует пристального внимания?**

Проследите, чтобы ребенок в свои первые 8 месяцев произносил разнообразные звуки, к примеру, «м-м-м», «а-а-а». Если кроха продолжает упорно молчать, есть повод для размышлений, поэтому необходимо своевременно обратиться за советом к невропатологу. В возрасте 10-14 месяцев кроха должен понимать слова, обращенные к нему. Если ребенок не оборачивается на обращение, а также использует плач для того, чтобы привлечь внимание.

За формированием речи нужно пристально следить, провоцируя малыша произносить звуки и слоги, поскольку благодаря именно процессу общения взрослого с ребенком и формируется потребность развивать свою речь. Сущность задержки развития речи (ЗРР) у малыша заключена в отставании от возрастной нормы в развитии речи в возрасте до четырех лет. Детки с ЗРР будут овладевать навыками речи так же, как и другие ребята, но при этом происходит значительный сдвиг возрастных рамок.

Диагностировать задержку в развитии речи можно в том периоде, когда речь уже должна быть развитой, а именно – в 3-4 годика. Зачастую подобный диагноз специалисты ставят в то время, когда упущена возможность наверстать или скорректировать это состояние. По этой причине родители не должны ждать, когда малыш начнет сам говорить и внимательно отслеживать становление его речи, начиная с наиболее раннего возраста, в особенности, если для этого имеются показания (проблемы развития плода внутри утробы, тяжелые роды, неврологические показания).

Малышу диагноз ЗРР ставят лишь на основании комплексного заключения таких специалистов, как: невропатолог, психолог, логопед. Перед назначением лечения в подобной ситуации сначала выясняется причина, благодаря которой произошла задержка в развитии. Если проблема психологического характера (нехватка внимания взрослых, не было потребности в разговоре), наилучшим методом по исправлению ситуации будет дополнительное стимулирование речи. Родителям придется уделять внимание по максимуму и вносить эмоциональную сторону в отношения со своим чадом. Также необходимо проводить занятия с логопедом и дефектологом.

Внимание к ребенку с первых дней его жизни, бережное отношение и знание первых симптомов психических заболеваний помогут родителям уберечь свое чадо от тяжелого креста на всю жизнь. И если вы замечаете, что малыш говорит намного меньше, чем обычно дети в его возрасте, лучше сразу провести диагностику и принять меры.

Материал подготовила  
Н.Д. Панфилова, логопед