

Тринадцать «НЕ» родителям заикающихся детей

Как правило, заикание наблюдается у ослабленных и впечатлительных детей. Причиной его возникновения могут быть: внезапный испуг, ослабление организма после тяжело перенесенной болезни, неправильное отношение к ребенку, когда чрезмерные ласки сменяются грубостью, резкостью, физические наказания, запугивания, постоянное нарушение необходимого ребенку распорядка дня; перегрузка его чтением книг, требования повторять сложные для него слова, подражание речи заикающегося ребенка или взрослого.

При первых признаках заикания ребенка необходимо проконсультироваться у врача психоневролога и логопеда.

Предлагаем Вам придерживаться некоторых правил в общении с заикающимся ребенком.

1. НЕ показывайте ребенку, что вы обеспокоены тем, как он говорит.
2. НЕ произносите слова «заикание», «заика».
3. НЕ обрывайте ребенка, если он говорит плохо, заикаясь.
4. НЕ заставляйте повторять слова, так как это заставляет лишний раз фиксировать внимание ребенка на его недостатке.
5. НЕ заставляйте ребенка учить стихи и рассказывать перед посторонними.
6. НЕ торопитесь, не кричите, не раздражайтесь, не передразнивайте ребенка, когда общаетесь с ним.
7. НЕ создавайте беспокойную обстановку дома, ограждайте ребенка от сильных раздражителей и отрицательных эмоций.
8. НЕ торопите ребенка при ответах, ибо только терпеливое внимание к речи ребенка может вызвать у него желание говорить, полезно похвалить стесняющегося своей речи ребенка.
9. НЕ нарушайте режим дня, так как твердый режим дня – неперемное условие для нормализации у заикающегося ребенка высших отделов нервной системы.
10. НЕ делайте замечаний, если ребенок употребляет эмбол, то есть говорит какое-то лишнее слово («вот», «ну»). Употребление эмболов удлиняет время высказывания, дает возможность лучше сосредоточиться.
11. НЕ раздражайтесь, когда ребенок что-то крутит в руках, - это в некоторой степени снимает напряжение. Можно дать ему маленькую игрушку, кусочек пластилина.
12. НЕ давайте ребенку кофе, какао, шоколад.
13. НЕ разрешайте подолгу смотреть телевизор, сидеть за компьютером.

Родители заикающегося ребенка должны приобрести большую выдержку, терпение, тактический подход, а также избегать различных семейных конфликтов, ровно относиться к своему ребенку, соблюдать его режим дня. Между родителями и ребенком должны существовать доверительные отношения. Работа над речью не всегда протекает гладко: случаются срывы и неудачи. Родители не должны падать духом и отчаиваться. Эти неудачи, как правило, временные, и поэтому ребенка в такие моменты необходимо поддержать и вселить в него больше уверенности.